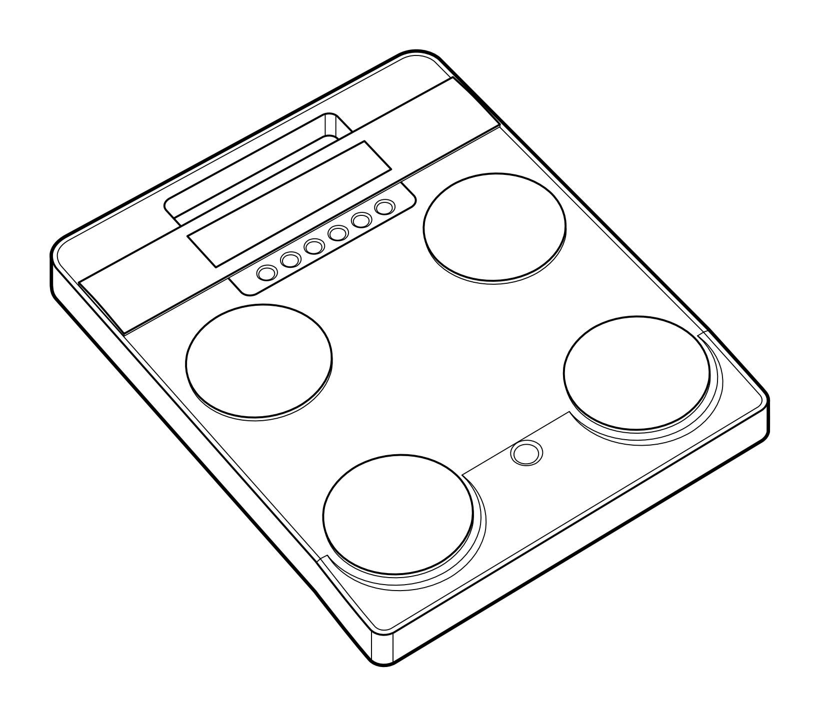


Analyseur De La Composition Corporelle

MODE D'EMPLOI



SC-240MA



Merci pour analyseur dela composition corporelle Tanita.
Pour des performances et des conditions de sécurité optimales, veuillez lire attentivement ce Mode d'emploi et le conserver à portée de main pour consultation ultérieure.

Table des matières

Élimination



Cet équipement est électronique. S'il vous plaît disposer de cet équipement de façon appropriée à ne pas les déchets domestiques, mais equipment.Please électronique suivre un règlement régional lorsque vous disposez de cela.

Applications

- L'appareil permet de détecter certaines maladies et certains troubles liés au poids et à l'impédance.
- Il permet de surveiller et de prévenir divers troubles résultant d'un excès de dépôts de tissus gras, comme le diabète, l'hyperlipidémie, la cholélithiase et la stéatose hépatique.
- Il permet de suivre l'évolution de l'impédance d'un individu, sur la base des différences de pourcentage de tissus gras par rapport aux tissus maigres.
- Il permet également d'évaluer l'efficacité de l'alimentation d'un individu ou d'un programme d'exercices, tant à des fins de santé que de forme physique.

Avantages

1. L'appareil est facile à utiliser et n'exige aucune installation ni aucune compétence particulière pour les mesures.
2. Les mesures sont prises rapidement et en toute facilité, n'occasionnant aucun désagrément au patient.

Consignes de sécurité

Symboles d'avertissement

Merci d'avoir fait l'acquisition de ce produit de précision Tanita. Pour accroître sa performance et sa sécurité d'utilisation, veuillez vous familiariser avec les **symboles d'avertissement suivants**. Ils ont pour fonction de prévenir l'utilisateur contre des risques potentiels liés à l'utilisation de l'appareil. La Méconnaissance de ces symboles peut entraîner de graves blessures ou endommager le produit. Veuillez donc en prendre connaissance avant de poursuivre la lecture de ce MODE D'EMPLOI.

⚠Mise en garde	**Ce symbole indique la possibilité d'une blessure grave si le produit n'est pas utilisé correctement ou si les directives d'emploi sont ignorées.**
⚠Attention	**Ce symbole indique la possibilité d'un accident corporel ou d'endommagement du produit si les instructions sont ignorées.**
⚠	**Ce symbole indique que des précautions d'ordre général devraient être prises lors de l'utilisation de ce produit.**

⚠Mise en garde

- **Personnes équipées d'un stimulateur cardiaque ou de tout autre appareil médical permanent.**
  L'appareil envoyant au corps un faible courant électrique, les personnes portant un appareil médical implanté de façon permanente, par exemple un stimulateur cardiaque, ne devront pas utiliser l'appareil, le faible courant électrique pouvant perturber le bon fonctionnement de l'appareil médical en question.
- **Branchement et débranchement du cordon électrique**
  Afin de réduire tout risque de commotion électrique ou de dommage de l'appareil, ne branchez et ne débranchez jamais le cordon avec les mains mouillées.
- **Ne pas en aucun cas démonter ou de modifier l'appareil, car cela pourrait entraîner un choc électrique ou de blessure ainsi que de nuire à la précision des mesures.**
- **Pour éviter les risques d'incendie**
  Utilisez uniquement un correctement câblés (230VAC) prise de courant, et de ne pas utiliser un câble d'extension de sortie multiples.
- **Mesures pour les personnes physiquement handicapées**
  Physiquement, les personnes handicapées ne doivent pas essayer de prendre des mesures, mais devrait plutôt avoir leurs gardiens de les aider dans l'utilisation de l'appareil.

⚠Attention

- Raccordement de la SC-240MA à un ordinateur
  Vérifiez que l'ordinateur respecte la norme IEC60950.
- Hygiène
  Utilisez la balance impédancemètre pieds nus. Veillez à bien nettoyer la plate-forme de pesée avec un désinfectant approprié après chaque utilisation. Ne versez jamais de liquide directement sur la plate-forme de pesée, car le liquide pourrait pénétrer à l'intérieur de la balance et l'endommager.
- Interprétation des résultats
  Les données fournies par l'appareil, ainsi que les informations complémentaires comme les régimes ou les programmes d'exercice établis sur la base de ces données, devront faire l'objet d'une interprétation par un professionnel qualifié.
- Veuillez à ce que la plate-forme de pesée soit installée sur une surface horizontale et stable. Si la plate-forme de pesée est parce que les pieds ne reposent pas complètement sur la surface, vous risquez de tomber ou d'obtenir une pesée inexacte.

F

Ne sautez jamais sur la plate-forme de pesée, car vous risquez de tomber ou d’endommager l’appareil.

- Pour le SC-240MA; Assurez-vous d'utiliser l'adaptateur secteur d'origine. L'utilisation d'un adaptateur secteur (modèle A30930G) autre que celui d'origine mai causer des dysfonctionnements. Ne pas insérer ou de retirer la prise par le câble.

⚠ Entretien

L’appareil ayant été fabriqué et réglé avec précision, veuillez observer les points suivants.

- L’utilisateur ne devra jamais démonter ni régler l’appareil lui-même. Ces opérations devront être confiées à un service d’entretien spécialisé ou à un centre agréé, désignés aux termes de la directive NAWI.
- Ne jamais démonter l'appareil car cela mai causer des dysfonctionnements. Les utilisateurs ne doivent pas démonter ou de modifier ce matériel. S'il vous plaît examiner le matériel en conformité avec la législation en vigueur dans votre pays.
- Débranchez l'appareil de la prise murale quand il ne sera pas en service pendant de longues périodes de temps.
- Maintenez les électrodes propres en les essuyant avec du désinfectant.
- Ne pas laisser tomber l’appareil et éviter de l’installer dans un endroit sujet à vibrations constantes.
- Ne pas mettre ce matériel à la lumière directe du soleil, à proximité de chauffe ou à proximité directe des courants d'air de l'air climatiseurs.
- Une fois transféré en tout endroit où il ya une différence de plus de 20˚C, attendre 2 heures avant de l'utiliser.
- Pour la mise au rebut, procédez conformément à la législation du pays.

⚠ Instructions générales pour l’obtention de mesures exactes

L’appareil émet un faible courant électrique à travers le corps pour mesurer l’impédance (résistance électrique). L’impédance variant en fonction de la répartition du liquide dans le corps, veuillez observer les instructions suivantes pour obtenir des mesures exactes.

- Pour prévenir une éventuelle différence dans les valeurs de mesure, éviter de prendre des mesures énergiques après l'exercice jusqu'à ce que suffisamment reposés.
- Pour éviter inexacte faible pourcentage de graisse corporelle et d'autres mesures les erreurs de mesure, toujours les deux bras vers le bas lors de la prise de mesures.
- Les changements dans le corps d'eau et la température du corps peut avoir un impact majeur sur des mesures, mesures doivent être effectuées tous les jours à la même heure dans des conditions similaires (toujours uriner avant de prendre des mesures, etc) pour obtenir une image plus précise de la mesure au fil du temps.
- Aussi, assurez-vous que les plantes des pieds sont libres de l'excès de saleté, ce mai également constituer un obstacle à la douceur actuelle.
- Faux résultats mai être signalés après excessive alimentaire / liquide, ou après des périodes d'exercice intense.
- Cet équipement est conçu pour la majorité de la population qui mène une vie saine avec un style de vie. Pour les personnes souffrant d'une maladie, ou dont le mode de vie est très différente de la norme, il est recommandé que les données de ce produit ne doit pas être utilisé comme une valeur absolue, mais plutôt comme une référence pour observer le changement de taux.
- S'il ya des callosités sur la plante des pieds, ou une personne porte minces nylons, précise mai de mesure est toujours possible. Place 0,5 ml d'eau dans le centre de chaque électrode. Ce sera un conductant, mai et permettre à l'actuel pour passer librement à travers une fine barrière.
- La mesure est parfois impossible, sur une surface qui est fortement vibration. Dans ce cas, s'il vous plaît aller de l'appareil sur une surface avec peu de vibrations.
- Ne pas prendre des mesures lors de l'utilisation de transmetteurs, comme les téléphones mobiles, qui affectent mai lectures.



<Conditions d’utilisation>

Plage de température d’utilisation : 5°C à 35°C
Humidité relative : 30% à 80% (sans condensation)

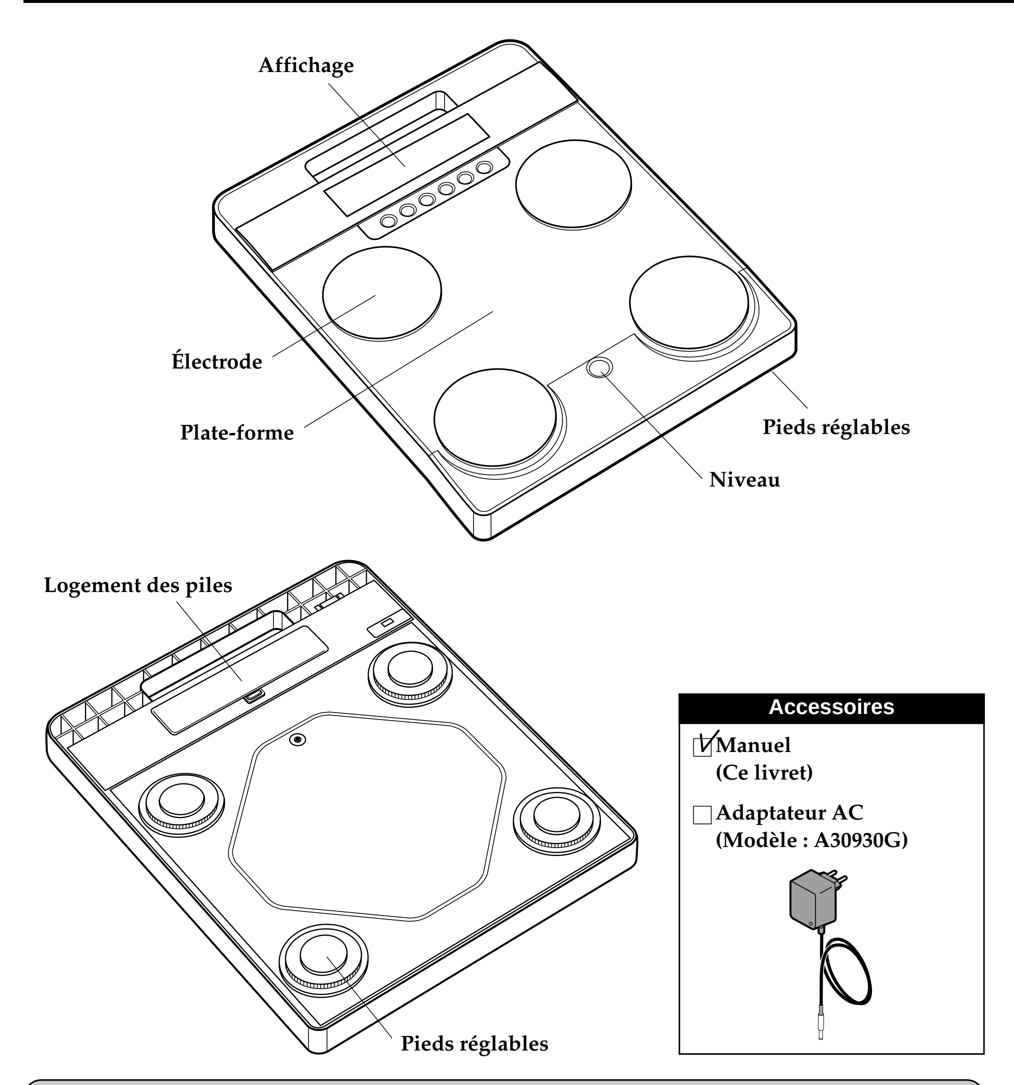
<Conditions de rangement>

Plage de température ambiante : -10°C à 50°C
Plage d’humidité relative : 10% à 90% (sans condensation)
Pour éviter tout mauvais fonctionnement, ne pas ranger l’appareil dans un endroit ensoleillé, ni dans on lieu soumis à des changements importants de température ou de condensation, ou encore dans un endroit très poussiéreux ou à proximité d’un feu, ou dans un endroit soumis à des vibrations ou à des chocs.

<Alimentation>

Gamme de tension	230VAC
Plage de fréquence	50Hz
Plage de courant électrique	65mA

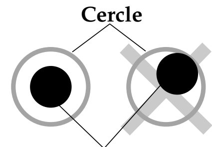
Noms des pièces & accessoires



Accessoires

☑ **Manuel (Ce livret)**

☐ **Adaptateur AC (Modèle : A30930G)**



Vérification de niveau

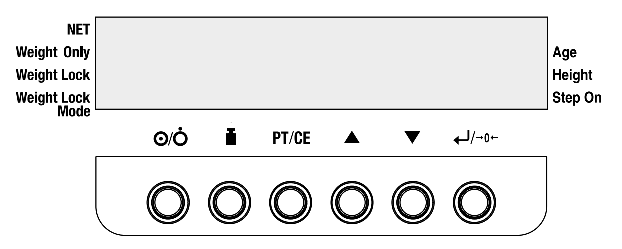
* Pour obtenir une mesure exacte, placez l'appareil aussi à plat que possible.
* Faites tourner les pieds réglables sur 4 positions afin que la bulle du niveau soit au milieu.

Cercle

Bulle d'air

État du niveau vu d'en haut Vérification du niveau

Nomenclature et fonctions de l'écran d'affichage et des touches d'opération



Touche MARCHE / ARRÎT
: pour allumer et éteindre l'unité

Touche de sélection de mode
: Sélectionne Analyse de composition corporelle / Pèse-personne

PT / CE : Tare prédéfinie / Efface les valeurs entrées

HAUT : Augmente les valeurs numériques

BAS : Diminue les valeurs numériques

Entrer / Remise à zéro
: Entrer valeur d'entrée / Remettre la balance à zéro / Réglage du mode

NET : Indique que le poids des vêtements a été entré

Weight Only : Indique que le mode Poids uniquement est activé (pèse-personne)

Weight Lock : Indique que le poids est en cours de verrouillage

Weight Lock Mode : Indique que la fonction de verrouillage du poids est activée

Age : Indique que l'âge est entré

Height : Indique que la taille est entrée

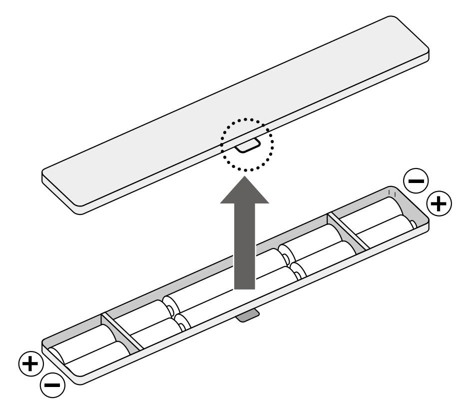
Step On : Indique le début de la mesure

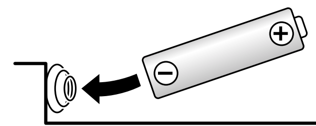
<Symboles et leur signification>

	MARCHE		ARRÊT	P T	Tare prédéfinie (Poids des vêtements)
	Mâle		Femelle		Athletic mode
	Courant direct		Entrée, sortie		Appareil de classe II
	Partie appliquée de type BF		Avertissement. Veuillez consulter les renseignements ci-joints		Short-circuit-preuve transformateur isolateur
115˚C	Fusible thermique (115°C)		une utilisation intérieure		DEEE Déchets d'équipements électriques et électroniques directives
~	Courant alternatif		Polarité négative	LR6,15A,"AA"	⊕ pour la polarité positive

Préparation (alimentation)

<Utiliser des piles>





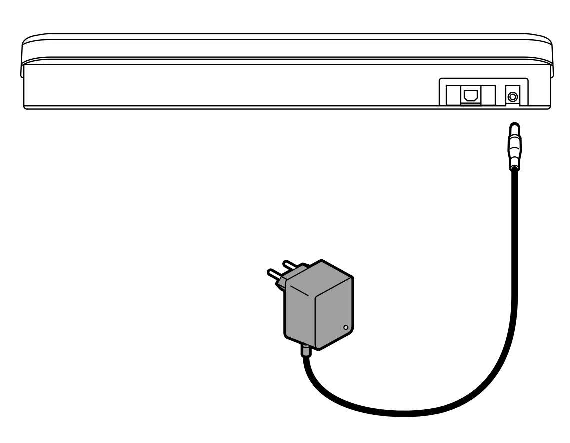


- Faites attention en changeant les piles LR6 (AA) pour éviter qu'elles ne tombent sur vos pieds.
- Vérifiez si vous avez bien inséré les piles dans le bon sens ⊕/⊖. Si la polarité est incorrecte, les piles risquent de fuir et d'endommager l'appareil.
- Lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée, retirez les piles avant de le ranger.

<Utiliser l'adaptateur AC>

(1) Insérer le jack de l'adaptateur AC dans l'entrée AC située sur le côté droit de l'unité principale.

(2) Brancher l'adaptateur AC dans la prise de courant.



⚠Attention

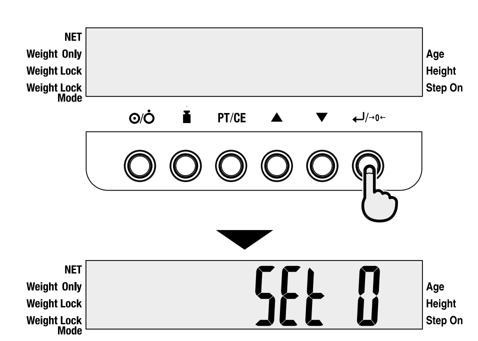
- Cet appareil doit étre utilisé avec l'adaptateur AC fourni (modèle A30930G).
- Veuillez respecter les instructions suivantes pour obtenir une mesure exacte.
  La mesure peut ne pas être possible sur un emplacement instable.
  Au cours de la mesure du poids, ne touchez aucun câble de connexion, tel que le câble de l'adaptateur AC et le câble de communication relié au PC afin d'éviter toute installation instable.

Réglages divers

Lancer le mode de réglage.

1 Appuyez sur ⊙/⏻ pour activer le pouvoir.

2 Appuyez sur ↵/→0← pour 1 seconde.



SET 0 s'affiche.

3 Selectionner les éléments du réglage.

1) par un ▲ ou ▼,
2) ↵/→0← et clé.

SET1 Réglage de la tonalite sur MARCHE / ARRÊT.
(0.marche ou 1.arrêt)

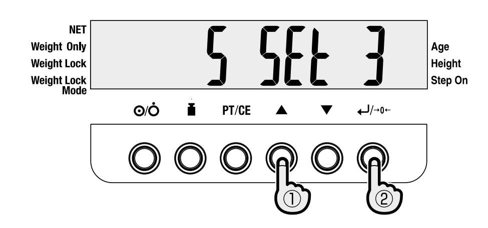
SET2 Réglage de la sélection athlète sur MARCHE / ARRÉT.
(0.marche ou 1.arrêt)

SET3 Réglage du temps de détermination automatique lors de l'entrée des données.
(plage d'entrée de 0 à 9 secondes)
* « 0 » fonction de détermination automatique désactivée.

SET4 Réglage du temps de mise à l'arrêt automatique.
(0, 5, 10, 30, 60 minutes)
* « 0 » fonction d'arrêt automatique désactivée.

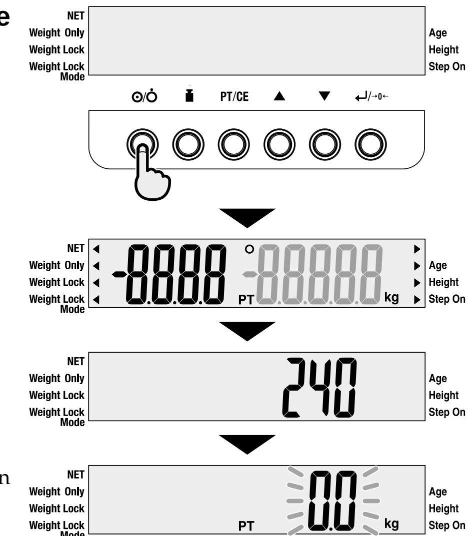
4 Entrez la valeur du réglage.

1) par un ▲ ou ▼,
2) ↵/→0← et clé.



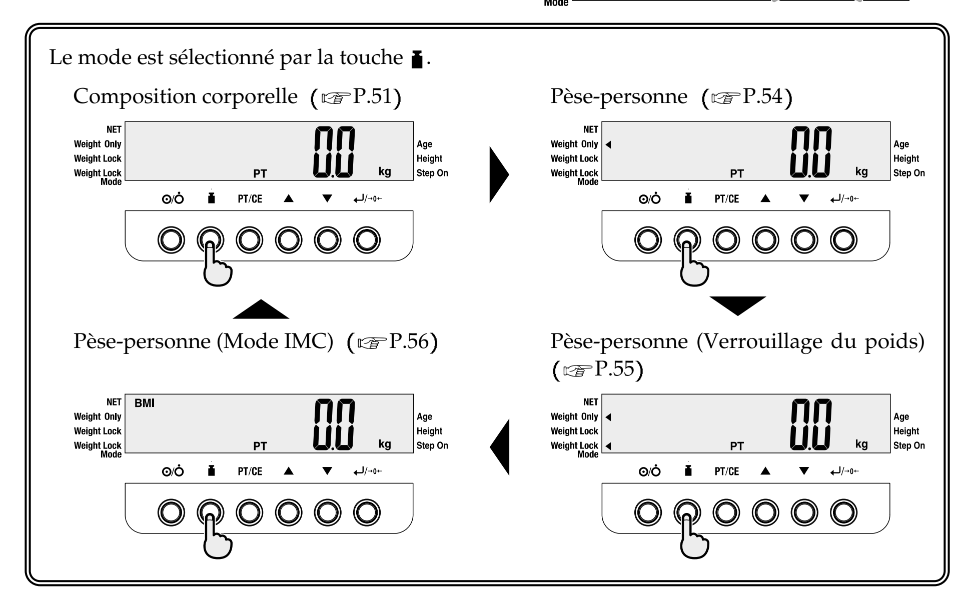
Comment utiliser (mode de sélection)

1 **Appuyez sur ⊙/⏻ pour activer le pouvoir.**



Le nom du modèle est affiché.

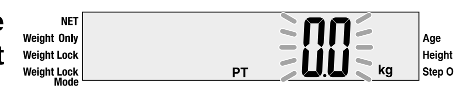
0.0 est affiché (Analyse de composition corporelle).



Comment utiliser (l'analyse de composition corporelle)

1 **Appuyez sur ⊙/⏻ pour activer le pouvoir.**

2 **Vérifiez que le mode d'analyse de (la composition corporelle est sélectionné (☞P.50).**

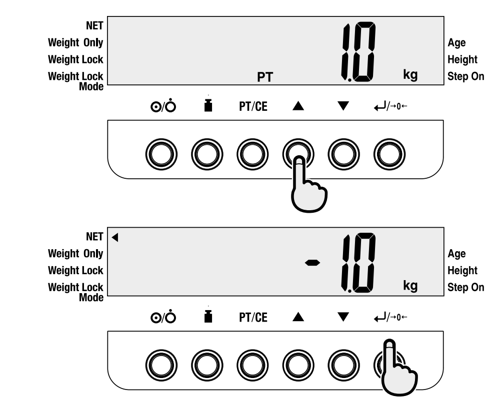


3 **Entrez le poids des vêtements.**

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

* PT/CE ➡ efface votre entrée.



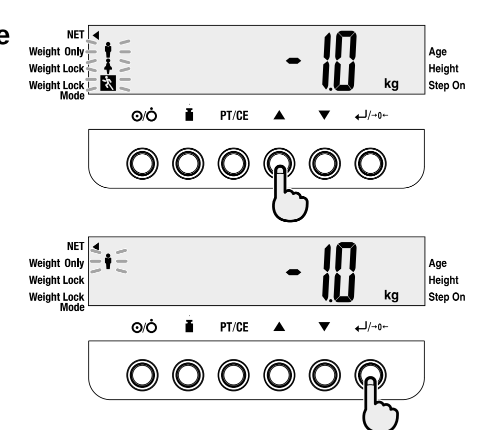


4 **Selectionnez le type de corpulence et le sexe.**

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

* PT/CE ➡ retour à l'état précédent.



F

5 Entrez votre âge

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

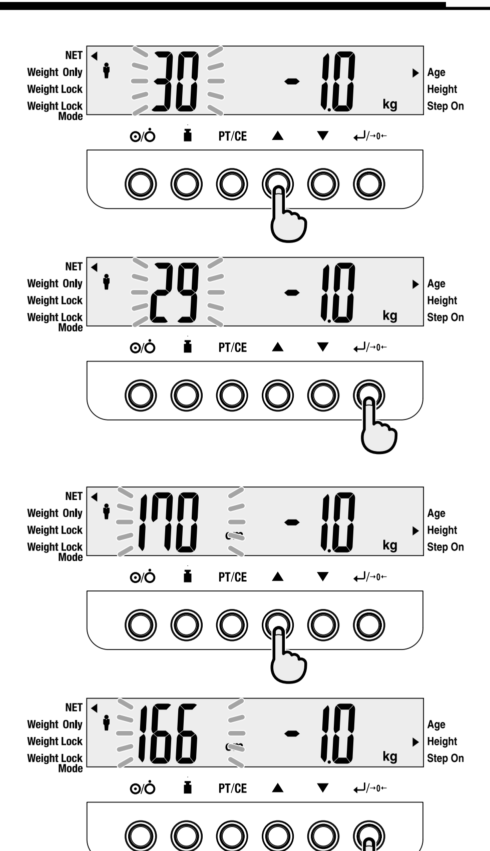
* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.

6 Entrez votre taille

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

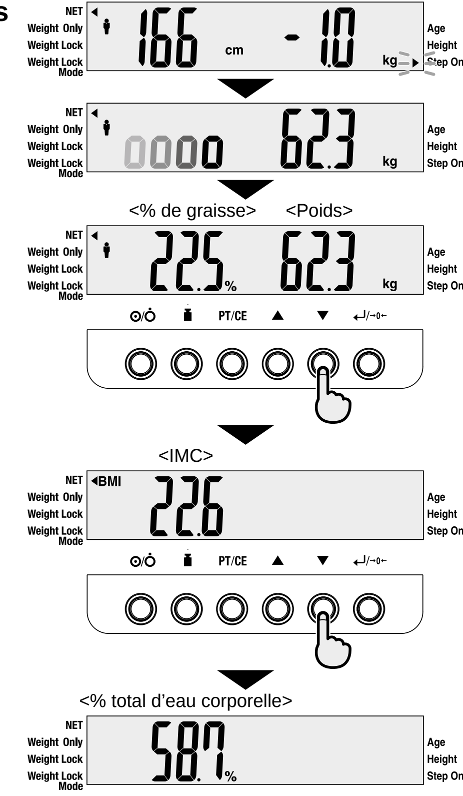
* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.



7 Montez sur la plate-forme pieds nus, lorsque « Step on » clignote.

8 Mesure terminée.

* PT/CE, ↵/→0← ➡ Efface les résultats affichés



F

Comment utiliser (Pèse-personne)

1 **Appuyez sur ⊙/⏻ pour activer le pouvoir.**

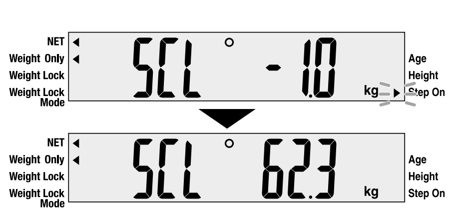
2 **Verifiez que le mode Poids uniquement est sélectionné (☞P.50).**

3 **Entrez le poids des vêtements.**

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.



4 **Montez sur la plate-forme, lorsque « Step on » clignote.**

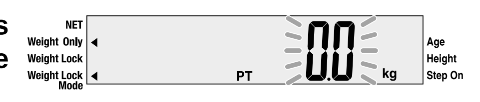
5 **Mesure terminée.**

Comment utiliser (Pèse-personne • Mode de verrouillage du poids)

Activation de la fonction de verrouillage du poids.

1 **Appuyez sur ⊙/⏻ pour activer le pouvoir.**

2 **Verifiez que le mode Poids uniquement (Mode de verrouillage du poids) est sélectionn (☞P.50).**

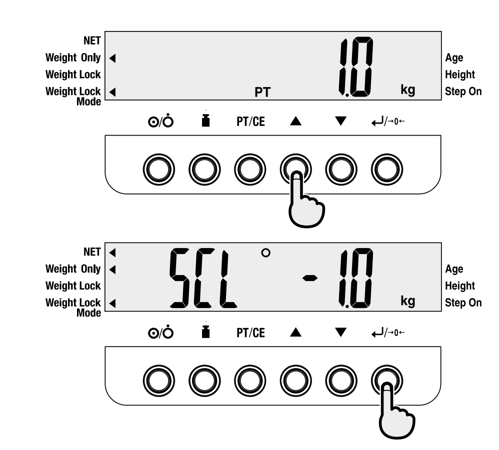


3 **Entrez le poids des vêtements.**

1) par un ▲ ou ▼,

2) ↵/→0← et clé.

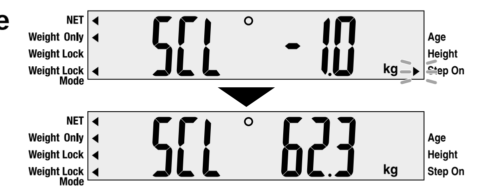
* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.



4 **Montez sur la plate-forme, lorsque « Step on » clignote.**

5 **Mesure terminée.**

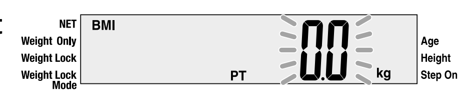
* ↵/→0← ➡ Efface les résultats affichés



Comment utiliser (Mode IMC)

1 **Appuyez sur ⊙/Ó pour activer le pouvoir.**

2 **Verifiez que le mode IMC est sélectionné (☞P.50).**

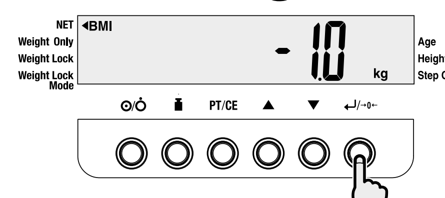


3 **Entrez le poids des vêtements.**

1) par un ▲ ou ▼,

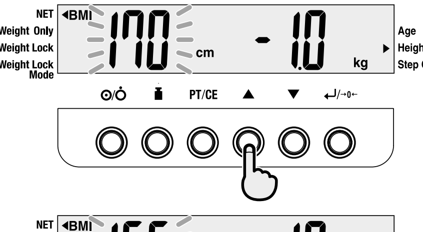
2) ↵/→0← et clé.

* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.



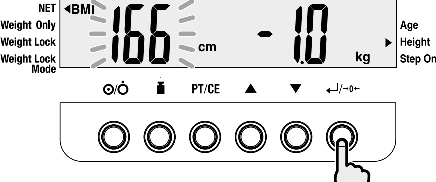
4 **Entrez votre taille**

1) par un ▲ ou ▼,



2) ↵/→0← et clé.

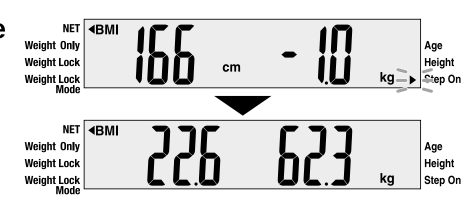
* PT/CE ➡ retour â l'état précédent.



5 **Montez sur la plate-forme, lorsque « Step on » clignote.**

6 **Mesure terminée.**

* PT/CE, ↵/→0← ➡ Efface les résultats affichés



F

Critères basés sur le pourcentage de graisse corporelle

Le taux de graisse corporelle est le rapport entre votre masse graisseuse et votre masse totale.
Il a été prouvé que la réduction de l'excès de graisse corporelle réduit le risque de certaines maladies telles que l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, le diabète et le cancer.
Le tableau ci-dessous vous montre les plages saines du taux de graisse corporelle.

Eventails de données de graisse corporelle pour enfants moyens [1]
Normes du taux de graisse corporelle (valeurs pour des adultes standards) [2]

[1] *Susan Jebb et al. Obesity Research 2004;12;A156-157 « Nouvelles courbes de référence des réserves adipeuses de l'organisme pour les enfants »*

[2] *Gallagher D. et al. Am J. Clin Nutr, 2000, 72 : pp. 694-701. "Eventails de données en pourcentage de graisse corporelle pour une bonne santé : une approche pour développer les directives, basées sur l'index de graisse corporelle."*

Maigreur — Valeurs saines — Surpoids — Obésité

	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Femme Age	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	60-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

0% — 10% — 20% — 30% — 40%

	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Homme Age	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	60-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

Maigreur — Valeurs saines — Surpoids — Obésité — Obese

maigreur, taux de graisse inférieur au niveau normal
: augmentation des risques de problèmes de santé.
valeurs saines
: taux de graisse corporelle normal pour votre âge/sexe.
surpoids : taux de graisse corporelle supérieur à la normale ; augmentation des risques de problèmes de santé.
obésité : taux largement supérieur au niveau normal de graisse corporelle ; risques de problèmes de santé élevés.

QU'EST-CE QUE LE TAUX DE MASSE HYDRIQUE?

Le taux de masse hydrique (TBW) est la quantité totale d'eau contenue dans le corps d'une personne et exprimée en pourcentage de son poids total. l'eau joue un rôle essentiel dans de nombreux processus du corps humain et se retrouve dans toutes les cellules, tissus et organes. En maintenant un taux de masse hydrique sain, vous assurez le fonctionnement efficace de votre corps, et vous réduisez le risque de problème de santé associés.

Les niveaux d'eau de votre corps fluctuent naturellement durant la journée. Votre corps a tendance à se déshydrater après une longue nuit et il existe des différences de distribution des fluides entre le jour et la nuit. Le fait de faire de grands repas, boire de l'afalcool, être menstruée, être malade, faire de l'exercice ainsi que se baigner peuvent faire varier vos niveaux d'hydratation.

Votre relevé de taux de masse hydrique fait office de référence et ne devrait pas être utilisé pour déterminer de façon spécifique votre taux absolu de masse hydrique recommandé.
Il importe d'observer les changements à long terme du taux de masse hydrique et de maintenir un taux sain et régulier.

L'absorption d'une grande quantité d'efeau en une seule fois ne changera pas instantanément votre niveau d'eau. En fait, elle augmentera votre mesure du taux de graisse corporelle du fait du gain de poids supplémentaire. Surveillez toutes les lectures régulièrement afin de détecter tout changement relatif.

Chaque individu diffère, voici les taux moyens de masse hydrique pour un adulte en bonne santé, pour référence :

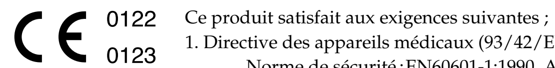
Femme :45 à 60%
Homme:50 à 65%
Source :Based on Tanita's Internal Research

Remarque: Le taux de masse hydrique a tendance à diminuer alors que le taux de graisse corporelle augmente. Il se peut qu'ufun individu ayant un taux de graisse corporelle élevé soit en dessous du taux de la masse hydrique moyenne. Lorsque vous perdez de la masse grasse, votre taux de masse hydrique devrait se rapprocher progressivement de la plage représentative indiquée ci-dessus.

F

Spécifications

Modèle		SC-240MA
Plage de précision	**MDD**	Classe IIa
	NAWI	Classe III
Source d'alimentation	**Adaptateur secteur**	Centre de moins (modèle A30930G) Classe II
	Batterie	LR6 (AA) x 6
Consommation		0,5W
Impédance Mesure	**Système de mesure**	Analyse d'impédance bioélectrique tétrapolaire
	Fréquence de mesure	50 kHz
	Courant de mesure	90µA
	Gamme de mesure	150-1200Ω
Poids Mesure	**Système de mesure**	Cellule de mesure de jauge d'effort
	Capacité Maximum	200kg
	Graduation Minimum	0,1kg
Eléments de saisie	**Poids des habits**	0 - 10kg / incréments de 0,1kg
	Sexe	Homme / Femme
	Type corporel	Standard / Athlète
	Age	5 - 99 ans (Standard) / 18 - 99 ans (Athlète)
	Taille	90 - 249cm / incréments de 1 cm
Eléments de sortie	**Poids**	0 - 200,0kg / incréments de 0,1kg
	% Graisse	3 - 75% / incréments de 0,1%
	IMC	incréments de 0,1
	% Agua Total	15 - 85% / incréments de 0,1%
Connexions d'interface		USB
Poids de l'équipement		4,7kg
Taille		341 x 437 x 54mm



Ce produit satisfait aux exigences suivantes ;
1. Directive des appareils médicaux (93/42/EEC)
Norme de sécurité : EN60601-1:1990, AM No.1:1993, AM No.2:1995
IEC60601-1:1988, AM No.1:1991, AM No.2:1995
Norme EMC : EN60601-1-2:2001
IEC60601-1-2:2001
2. Instruments de pesage à fonctionnement non automatique (2009/23/EC)

<Représentant de l'UE>
TANITA Europe B.V.
Holland Office Centre, Kruisweg 813-A, 2132NG Hoofddorp, the Netherlands Tel: +31 (0) 23-5540188 FAX: +31 (0) 23-5579065 http://www.tanita.eu

Business Location in UK
The Barn, Philpots Close, Yiewsley, Middlesex, UB7 7RY, United Kingdom Tel: +44 (0) 1895-438577 FAX: +44 (0) 1895-438511

<Constructeur>
TANITA Corporation
1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan Tel: +81 (0) 3-3968-2123 / +81 (0) 3-3968-7048 FAX: +81 (0) 3-3967-3766 http://www.tanita.co.jp

TANITA Corporation of America, Inc.
2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, Illinois 60005, USA
Tel: +1 847-640-9241 FAX: +1 847-640-9261
http://www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K.LTD.
Unit 301-303, 3/F Wing On Plaza, 62 Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
Tel: +852 2838-7111 FAX: +852 2838-8667

TANITA India Private Limited
Level 9, Platina, C-59, G Block, Bandra Kurla Complex,
Bandra East, Mumbai 400051, INDIA
Tel: +91-22-3953-0507 Fax : +91-22-3953-0604